

CONTENCIÓ EMOCIONAL AMB MENORS

Amb aquest curs abordarem el treball emocional al que s'enfronta l'adolescent, però també identificarem i descriurem les eines i habilitats tant personals com professionals de les quals s'ha de valer l'Educador/a Social, per a disposar d'elles davant les situacions irregulars en els comportaments dels/les adolescents.

OBJECTIUS

- 1.- Analitzar el camp de la intel·ligència emocional de l'educador/a social i de com repercuteix aquest en el seu treball diari.
- 2.- Clarificar i redefinir quines són les competències personals i socials més efectives que ha de disposar l'Educador/a Social pel seu adequat entrenament en la contenció emocional.
- 3.- Optimitzar el treball i els recursos per a la realització d'una adequada contenció emocional.
- 4.- Entendre i entrenar a través d'habilitats i estratègies, la prevenció així com la importància que té davant una contenció emocional.

TEMPORALITZACIÓ

DATES: 23, 24, 25 i 30 de setembre, 1 i 2 d'octubre.

HORARI: dijous i divendres de 16 a 21h.
dissabtes de 9 a 14h.

LLOC: Dependències Municipals de Sant Jordi C/Pirineus, 7-9.

DURACIÓ: 30h

CONTINGUTS

1. Importància de la intel·ligència emocional en la contenció emocional.

- Condicions personals i emocionals necessàries de l'educador/a social per una adequada atenció a l'usuari/a.
- Identificació i autoconeixement a l'autoregulació emocional de l'educador/a social davant situacions agressives/conflictives.
- Revisió i entrenament d'habilitats de comunicació amb els usuari/es.
- Importància de l'empatia en un procés de contenció emocional.
- Identificar i reconèixer els punts febles i forts personals en relació a les habilitats socials.

2. Què entenem per contenció psicològica o contenció emocional.

3. Tipus de contencions i estructuració del meu entorn laboral i/o educatiu.

4. Importància i entrenament previ de les següents habilitats en un espai de contenció emocional:

- Assertivitat.
- Feed.back.
- Tolerància.
- Confrontació o lectura de la comunicació no verbal.
- Límits.
- Creativitat.

5. Maneig de la terminologia de la contenció terapèutica.

- Emocions.
- Crisi emocional.
- conflicte.

6. Quan aplicar una contenció emocional.

7. Com construir l'espai físic a un espai de contenció ambiental.

8. Conjuguar la contenció emocional amb la contenció ambiental.

9. Importància de la prevenció en la contenció emocional.

METODOLOGIA

El curs té un caràcter interactiu, enriquint mitjançant tècniques expositives i dinàmiques grupals a fi de relacionar els continguts teòrics amb l'experiència laboral de cadascú dels participants.

IMPARTEIX EL CURS

Julio Bonillo
Psicopedagog i formador especialitzat en l'àrea social, educativa i empresarial.
Experiència com a director de programes d'acció social.

PREU

S'expedirà un certificat oficial del CEESIB amb una assistència mínima del 80%. El CEESIB ha sol·licitat a la UIB 2 crèdits de lliure configuració i a la Conselleria d'Educació i Cultura 2 crèdits de formació permanent del professorat.

PERSONES COL·LEGIADES I COMPANYS DEL CEESIB: 75€

ESTUDIANTS DE LA UIB I LA UNED: 90€

PERSONES NO COL·LEGIADES: 135€

DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ: 22/09/2010

El curs s'impartirà a partir d'una assistència mínima de 10 persones.
Envieu per fax el resguard de l'ingrés i la fitxa d'inscripció (FAX 971 22 12 85)
NÚM.COMPTE (BANC SABADELL)
0081 7045 18 0001064615

Fitxa d'inscripció

DADES PERSONALS

Nom:

Llinatges:

Direcció:

E-mail:

Tel:

Núm. de col·legiació:

DADES LABORALS

Entitat on fas feina:

Professió:

Cursos que t'agradaria rebre:



Col·legi d'Educadores i Educadors
Socials de les Illes Balears

Av. Joan Miró, 101
07015 Palma

Tel: 971 22 12 84
Fax: 97122 12 85

ceesib@ceesib.org
www.ceesib.org

Col·labora



AJUNTAMENT DE
SANT JOSEP
DE SA TALAIA

CONTENCIÓ EMOCIONAL
AMB MENORS

Col·legi d'Educadores
i Educadors Socials
de les Illes Balears